

TYÖN ILOA! - WGH:N VIRTUAALISET VAPPUETKOT

OHJELMA

13.00

Marja-Liisa Mankan
työn ilon julistus

Paneeli

15.15 - 15.45

TGIF to TGIM

Tomi Hussi, Minna Huotilainen,
Laura Sokka, Marja-Liisa Manka

Mikro- ja yksinyrittäjät ry MYRY
Kojussa päivystää Liisa Hanén

Work goes happy Oy
Kojussa päivystää Jyri Kansikas

Paneeli

13.30 - 14.15

Miten menestystä
työelämän vekkulassa?

Jaakko Sahimaa
Jouni Veijalainen
Kati Boijer-Spoof Heikinheimo
Leea Kantelus

16.00 - 16.45

Vappubileet

Susanna Lukkarinen - livemusaa
Rokkileipuri Jussi Mattsson - livemusaa
Dj Riikka Ilmivalta

**LEENA
PENNANEN**

**Itsemyötätunnon
voima mediaatio**
13.30 - 13.40

**Kehomeditaatio
itsetuntemuksen tienä**
14.30 - 14.45

**Rakastavan asenteen
meditaatio**
15.30 - 15.45

**TONY
DUNDERFELT**

13.30 "Hyvä fiilis" konsepti

14.00 Hyvä yhteistyö
erilaisten ihmisten
kanssa

14.30 Kun yhteistyö ei pelaa

15.00 Tunnetietoisuus
työpaikalla

15.30 Kysy psykologilta mitä
tahansa

**SIRKUSDUO
KATE&PASI**

**Sukka- ja ilma-
pallotyöpajat**

13.15 | 14.15 | 15.00

Työpajaan mukaan
omat muotoiltavat
ilmapallot ja sukat

**MENTAL TRAINERS
FINLAND**

**Tasapainomylly,
elämäntapakartoitus**

13.15 | 14.00 | 15.00

**Relaksaatioharjoitus
voimavaroihin ja
jaksamiseen**

13.45 | 14.30 | 15.30

**ROKKILEIPURI
JUSSI MATTSSON**

**Non-stop
kokkikoulu**

NIKO VISURI

**Kehonkieli huviksi
ja hyödyksi**

13.15 | 14.30

VIRKISTERI

Liikkuva tauko®

14.15 - 14.25 | 15.45 - 15.55

Vappudisko

16.30 - 16.50