



**Juontaja:**  
Brando Louhivaara

- 9.00** **Jyri Kansikas, Work goes happy Oy**  
Tapahtuman avaus
- 9.05 – 9.25** **Jukka Saksi, KTT, viestintä- ja arvovalmentaja**  
Arvot ja vastuullisuus ovat jo johtamisen hygieniatekijöitä
- 9.30 – 9.50** **Liisa Hanén, Puheenjohtaja, Mikro- ja yksinyrittäjät ry**  
Poltetaan pölyiset kellokortit roviolla, muuttunut työelämä ja yrittäjyyden murros on täällä
- 9.55 – 10.15** **Minna Elomaa, KTM, Noste Oy**  
Helpota arkeasi - tuotteista palvelusi!
- 10.20 – 10.40** **Jori Palenius, Head of Customer Success, Nightingale Health**  
Livit by Nightingale Health – Minkä ikäiseksi haluaisit elää tervettä elämää?  
Tulosten läpikäyminen sovelluksessa
- 10.45 – 11.05** **Minna Huutilainen, Professori, Helsingin yliopisto**  
Musikkia aivoillesi - työn uudet sävelet  
**Liikkuva Tauko® Vireystila ylös! Pirstävä taukoliikunta – Riikka Ilmivalta, Virkisteri**
- 11.15 – 11.35** **Annina Virtanen, Asiantuntija, psykologi, PsT, Työterveyslaitos**  
Palautumisen taito voimavarana muuttuvassa työelämässä  
**Lounastauko**
- 12.05 – 12.25** **Toni Hannukainen, FAAS, Spring Service Oy**  
Freshness makes miracles - vireyttä ja luovuutta työpäivään
- 12.30 – 12.50** **Riina Manner, perustaja, toimitusjohtaja Vointy**  
Ylikuormittumisen syyt ja ehkäisy hybridiäikana
- 12.55 – 13.15** **Markus Kivikangas, Psykologi, Toimitusjohtaja, Steinheide, Oy**  
Miten menestyä taantumassa? – ei ainakaan leikkurilla!
- 13.20 – 13.40** **Jari Saarenpää, tietokirjailija, innostuksen oivalluttaja, uravalmentaja**  
Löydä vahvuuspotentiaalisi – oman elämäsi ikigai
- 13.45 – 14.05** **Tomi Hussi, KTT, VTM, Toimitusjohtaja, ThinkFellows Oy**  
Yritykset uudistuvat hyvinvoivan henkilöstön varassa  
**Liikkuva Tauko® Hermostoa tasapainottava taukoliikunta – Riikka Ilmivalta, Virkisteri**
- 14.15 – 14.35** **Jaakko Sahimaa, vaikuttaja, visionääri, organisaatiopsykologi ja tuotantotalouden diplomi-insinööri**  
Ammatillinen itsetuntemus
- 14.40 – 15.00** **Arto O. Salonen, Professori ja yksi tämän hetken terävimpiä ihmisyyden sanoittajia**  
Ihminen, työ ja tulevaisuus
- 15.05 – 15.25** **Leea Kantelus, Johtamis- ja työyhteisövalmentaja, arvoanalyttikko, mahdollistaja, Faktia Oy**  
Yhteisöllisyys ja yhteistyö työyhteisön voimavarana
- 15.30 – 15.50** **Brando Louhivaara, KollaBolla Oy**  
Näin ei ole ennen tehty – Luovuus 2.0.
- 15.50** **Sirkusduo Kate&Pasi**