



**Juontaja:**  
Simo Routarinne

- 9.00 – 9.20** **Simo Routarinne, vuorovaikutusmuotoilija, Proimpro Oy**  
Sanoista tekoihin
- 9.25 – 9.45** **Improvisaatioteatteriyhdistys Stella Polaris ry**  
Miksi hyvät vuorovaikutustaidot ovat tärkeitä työyhteisössä?
- 9.50 – 10.10** **Janne Viljamaa, sosiaalipsykologi, tietokirjailija**  
Ilkeät ihmiset  
**Liikkuva Tauko® Päätetyöläisen täsmäliikeet – Riikka Ilmivalta, Virkisteri**
- 10.20 – 10.40** **Tanja Paassilta, toimitusjohtaja, Faktia Oy**  
Vastuullisuuden johtaminen - Vastuullisuuden ulottuvuudet ja niiden tasapaino organisaation johtamisessa
- 10.45 – 11.05** **Jouko Mikkola, Mentaalivalmentaja, Työnohjaaja, Mental Trainers Finland pj**  
Työuupumuksen uhka ja ennaltaehkäisy
- 11.10 – 11.30** **Mona Moisala, aivotutkija ja psykologian tohtori**  
Tunteet kuuluvat työpaikalle - Tunneaivojen merkitys ajatustyölle  
**Lounastauko**
- 12.00 – 12.20** **Marja-Leena Haapanen, sijoitusasiantuntija, Naisten oma pörssiklubi Oy**  
Raha tuo hyvinvointia ja onnellisuutta!
- 12.25 – 12.45** **Marja-Liisa Manka, työhyvinvoinnin dosentti**  
Työyhteisön itseohjautuvuus - tulevaisuuden työmalliko?
- 12.55 – 13.15** **Timo Sydänmaanlakka, Business Director, Nightingale Health**  
Livit by Nightingale Health työnantajille – Älä johda huomisen hyvinvointia eilisen välineillä
- 13.20 – 13.40** **Tony Dunderfelt, psykologi, tietokirjailija.**  
Kelaanko liikaa? Vapauta römpiöitynyt mieli
- 13.45 – 14.05** **Kati Boijer-Spoof Heikinheimo, Virkisteri**  
Tietotyöelämän vallankumous: hyvästit liikkumattomuudelle
- 14.10 – 14.30** **Harri Väisänen, Työyhteisösovittelija ja -kouluttaja**  
Kohtaamisen voima, vaikeus ja vaikuttavuus!  
**Liikkuva Tauko® Muujeja & musiikkia – Riikka Ilmivalta, Virkisteri**
- 14.40 – 15.00** **Peter Peitsalo, erityisasiantuntija, Työterveyslaitos**  
Muutoskyvykkyydellä voimavaroja arkeen
- 15.05 – 15.25** **Jaana Hautala ja Anniina Hukari, voimakkuus.fi**  
Mielen hyvinvoinnin mestariksi
- 15.25** **Sirkusduo Kate&Pasi**