



Moderattori:
Reidar Wasenius

- 8.40 – 9.00** **Paremmän työelämän opas - Work goes happy -kirjan julkistustilaisuus**
- 9.05 – 9.25** **Minna Huotilainen, kasvatustieteen professori, aivotutkija**
Laumaeläimen aivot - ihmisaivojen ryhmäominaisuudet käyttöön työpaikalla
- 9.30 – 9.50** **Marika Kotola, Director, Executive Advisor, Sovelto**
Rekrytointi vai oppimisen johtaminen?
- 9.55 – 10.15** **Arto O. Salonen, professori, kestävän hyvinvoinnin johtava asiantuntija**
Miksi organisaatiomme on olemassa? Tarkoituksen tiedostaminen tekee vahvaksi
- 10.20 – 10.40** **Harri Helajärvi, liikuntatieteen erikoislääkäri**
Työelämän muutos, mahdollisuus parantaa terveyttä, hyvinvointia - ja työtehoa?
Taukojumppa by Tarja Koski-Sipilä, Euforian Oy
- 10.50 – 11.10** **Cristina Andersson, boardmember, founder at Airawise Oy**
Luontoälykäs työ tänään on parempaa maailmaa huomenna
- 11.15 – 11.35** **Laura Sokka, neuropsykologian erikoispsykologi ja psykologian tohtori**
Ajattele stressi uudelleen
- 11.40 – 12.00** **Christina Forsgård, enkelisijoittaja, Slushin kummitäti, Netprofile**
Tietotyöläisen uusi työ on oikeasti yö
- 12.05 – 12.25** **Esa Lehtinen, yritysvalmentaja, konsultti, toimitusjohtaja, Kec Oy**
Miksi empatia on hyvän ihmisten johtajan käsissä tehokas työkalu?
- 12.30 – 12.50** **Saara Remes, työyhteisösovittelija, valmentaja, psykoterapeutti**
Kynnisydestä innostukseen -tiimin tarina
- 12.55 – 13.15** **Hanna-Kaisa Raninen, liikunta- ja urheilupsykologian maisteri, psyykkinen valmentaja**
Johanna Rosengren, Head of Growth, Auntie
Hybridityöntekijän hyvinvointi palaveriputkien ja notifikaatioiden viidakossa
- 13.20 – 13.40** **Ossi Aura, henkilöstötuottavuuden tutkija ja kehittäjä**
Henkilöstötuottavuus uudistumiskyvyn mahdollistajana
Taukojumppa by Tarja Koski-Sipilä, Euforian Oy
- 13.55 – 14.15** **Reidar Wasenius, Personal Brainer, Breaks Finland Oy**
Onnellisempia ja sitoutuneempia työntekijöitä Breikeillä
- 14.15 – 14.35** **Harri Väisänen, työyhteisösovittelija, Sovittelutoimisto TySo**
Uusi normaali – vanhat ristiriidat ja tavat käsitellä niitä?
- 14.40 – 15.00** **Anita Pohjanvuori, asiantuntija, Muistiliitto**
Ajattele aivojasi - mieti muistiasi
- 15.05 – 15.25** **Hanna Häppölä, mentaalivalmentaja SHL, Suomen mentaalivalmennus Oy**
Työkykyinen Suomi - mentaalivalmennuksen keinoin
- 15.30** **Grande finale**