



Moderaattori:
Simo Routarinne

- 9.00 – 9.20** **Janne Viljamaa, sosiaalipsykologi ja tietokirjailija**
Itsetunnon voima työpaikalla
- 9.25 – 9.45** **Jaana Hautala, yritys- ja mentaalivalmentaja, Oivaltamaan Oy**
Työelämän metataidoissa korostuu ihmisyys
- 9.50 – 10.10** **Simo Routarinne, vuorovaikutusmuotoilija, Doninto**
Voiko sisäistä motivaatiota johtaa?
Taukojumppa by Tarja Koski-Sipilä, Euforian Oy
- 10.20 – 10.40** **Miia Huitti, sertifioitu stressivalmentaja**
Vahvista voimavarojasi - harjoittele onnellisuutta!
- 10.50 – 11.10** **Tony Dunderfelt, psykologi, tietokirjailija**
Vuorovaikutuksen viisi ulottuvuutta ja miten ne saadaan toimimaan
- 11.15 – 11.35** **Jouko Mikkola, toiminnallisen neurotieteen asiantuntija ja mentaalivalmentaja, Suomen mentaalivalmennus Oy**
Ihmisten erilaisuus ja itsensä johtaminen
- 11.40 – 12.00** **Niko Visuri, Mr. Body language**
Kehonkieleesi paljastaa, enemmän kuin arvaatkaan!
- 12.05 – 12.25** **Leena Pennanen Mindfulness-pioneeri ja Mindfulness-MBSR-kouluttaja, Center for Mindfulness (CFM), Finland Oy**
Uudista mielesi – uudistat aivosi
- 12.30 – 12.50** **Hanna Ranssi-Matikainen, toiminnanjohtaja, Parempi avioliitto ry**
Uupuneet äidit tasa-arvon mallimaassa. Työelämän murroksesta helpotusta paradoksiin?
- 12.55 – 13.15** **Pasi Lehtiniemi, Executive Consultant, Sovelto**
Strategiapuheista strategiatekoihin
- 13.20 – 13.40** **Marja-Liisa Manka, työhyvinvoinnin dosentti**
Elämänilon jäljillä - miten rauhoittua huonoina aikoina?
- 13.45 – 14.05** **Ulrika Björkstam, VTM, CReC-sertifioitu resilienssivalmentaja**
Resilienssi - uuden työn metaito
Taukojumppa by Tarja Koski-Sipilä, Euforian Oy
- 14.15 – 14.35** **Hannu-Pekka Sinervä, arvoterapeutti, Lanupe Oy**
Sinustako arvoterapeutti?
- 14.40 – 15.00** **Teila Tanner-Heikkilä, työyhteisövalmentaja**
Itsetuntemus – tietoinen toimija
- 15.05 – 15.25** **Brando Louhivaara CEO, Co-founder, Kollabolla**
Leikin strategia - luovuutta ja onnea
- 15.30** **Grande finale**