



**Moderaattori:**  
Simo Routarinne

- 9.00 - 9.20** **Simo Routarinne, interaction designer, ProlImpro**  
Luottamuksen ja läheisyyden rakentaminen (etä)työssä!
- 9.25 - 9.45** **Minna Huotilainen, aivotutkija, kasvatustieteiden professori**  
Aivot työssä
- 9.50 - 10.10** **Elisa Valtanen, psykologi, Työterveyslaitos**  
Virtaa palautumisesta

**Taukojumppa**

- 10.20 - 10.40** **Lucas Lönnqvist ja Hanna Ojutkangas, Ergo Finland**  
Etätyön ergonomia
- 10.45 - 11.05** **Minna Salakari, FT, Turun ammattikorkeakoulu**  
Vastuu työhyvinvoinnista kuuluu kaikille
- 11.10 - 11.30** **Miia Huitti, The Happiness Practice™ Sherpa**  
Mitattava muutosmatka onnellisempaan työelämään

**Lounastauko**

- 12.00 - 12.20** **Johanna Lehtonen ja Brando Louhivaara, Kollabolla**  
Luovuus ja työelämä
- 12.25 - 12.45** **Arto O. Salonen, apulaisprofessori, kestävän hyvinvoinnin asiantuntija**  
Erillisyydestä yhteisöllisyyteen
- 12.50 - 13.10** **Hilkka Heikkilä, projektipäällikkö, YZ-sukupolvet johtaminen –projekti**  
**Anita Hukkanen, lehtori, Jyväskylän ammattikorkeakoulu**  
Unelmien (työ)elämä nuorten (yz-sukupolvi) kanssa
- 13.25 - 13.45** **Hanna Häppölä, yritysten mentaalivalmentaja, tiimityön kehittäjä ja myyntikouluttaja, Suomen Mentaalivalmennus**  
Hyvinvoiva yksilö luo menestyvän tiimin ja taloudellisen tuloksen!
- 13.50 - 14.10** **Timo Teräsahjo, psykologi, Aivoliitto ry ja Yksi elämä -terveystalkoot**  
Mindfulness ja stressinhallinta

**Taukojumppa**

- 14.20 - 14.40** **Jonna Linnanahde, työyhteisösovittelija, Työdynamo**  
Taitoja tappelun sijaan
- 14.45 - 15.05** **Vesa Taatila, rehtori, Turun ammattikorkeakoulu**  
Asiantuntijoiden yhteisöllisyys: 1 + 1 > 2
- 15.15 - 15.35** **Pekko Vehviläinen, hallituksen puheenjohtaja, Digiterveys.fi**  
Tuloksellinen hyvinvointi: itsensä johtaminen ja kokonaisvaltaisuus
- 15.40 - 16.00** **Jaakko Sahimaa, organisaatiopsykologi**  
Työelämä ja merkityksellisyys