

## Hyvinvointia sirkuksen avulla! Jongleeraus – työpaja (20 min)

Tule oppimaan jongleerausta yhdessä sirkustaiteilijoiden Kate ja Pasin kanssa. Jongleeraus sopii erinomaisesti keskittymisharjoitukseksi. Jongleeraus parantaa käden ja silmän koordinaatiota ja taitoharjoittelu lisää aivokuoren kapasiteettia. Työpajan päätteeksi saatat oppia jongleeraamaan jopa kolmella pallolla. Hyppää mukaan leikkiin!

*"Oli hurjan hauskaa, ja erityisesti aivotyötä tekeville  
tervetullutta koordinaatiotreeniä"*

– Kansanvalistusseura



Kate ja Pasi on kymmenen vuoden ajan maailmaa kiertänyt ja kansainvälisesti palkittu duo. Duo on esiintynyt tunnettujen varieteeteattereiden ohjelmistoissa ja kiertänyt maailmalla kanadalaisen nykysirkusryhmä Cirque Eloizen sekä pohjoisamerikkalaisen Cirque Dreamsien matkassa. Kotimaassa duo on nähty muun muassa Sirkus Finlandian ja Talvisirkus Hurjaruuthin tuotannoissa.