



Juontaja:
Juha Kakkuri

- 9.05 – 9.25** **Minna Huotilainen, aivotutkija**
Osaava ja oppiva henkilöstö pääomana
- 9.30 – 9.45** **Lari Karjula, Hälsa**
Inhimillisyys, identiteetti, itsetuntemus
- 9.50 – 10.10** **Pauliina Lautanen-Nissi, toimitusjohtaja, Soprano Oyj**
Elinikäinen oppiminen pääomana
- 10.15 – 10.35** **Marja-Liisa Manka, työhyvinvoinnin dosentti**
Inhimillinen pääoma
Taukojumppa Tarja Koski-Sipilä, LitM, Euforian OY
- 10.45 – 11.15** **Tomi Lantto, toimitusjohtaja Antell Oy**
Mistä työhyvinvointi syntyy
- 11.20 – 11.40** **Annika Havaste työhyvinvoinnin ja ravitsemuksen asiantuntija**
Vaali tärkeintä pääomaasi ravinnolla ja palautumisella
- 11.45 – 12.05** **Merja Takamäki, yritysvalmentaja, Valmennustrio**
Miten myönteinen tunnekuulttuuri vahvistaa inhimillistä pääomaa?
- 12.10 – 12.30** **Lauri Pyykkönen, Liikuntaterapia Golden Rainbow Oy**
Aika – Raha – Terveys
- 12.35 – 12.55** **Hanna Ranssi-Matikainen, parisuhdetohtori, toiminnanjohtaja Parempi avioliitto ry**
Parisuhteesta pääomaa työelämään
- 13.00 – 13.20** **Jouko Mikkola, Suomen mentaalivalmennus ja**
Riku Lehtinen, Strategic accounting
Henkilöstön hyvinvoinnilla menestykseen
- 13.25 – 13.45** **Ilmi Villacis, toiminnanjohtaja Lukukeskus**
Luovuus voimavarana
- 13.55 – 14.15** **Jaakko Sahimaa, organisaatiopsykologi**
Panosta organisaatiosi psykologiseen pääomaan : - Johda motivaatiota, osaamista ja psykologista pääomaa!
Taukojumppa Tarja Koski-Sipilä, LitM, Euforian OY
- 14.20 – 14.40** **Hannu-Pekka Sinervä, arvoterapeutti**
Ikä El ole vain numero – kokemus tukee menestystä!
- 14.45 – 15.05** **Elisa Valtanen psykologi, Työterveyslaitos**
Mielen hyvinvointia edistävä ja voimavaroja vahvistava johtaminen
- 15.10 – 15.30** **Jani Halmetoja, ErgoFinland**
Hyvinvoiva työntekijä on yrityksen pääoma
- 15.35 – 15.55** **Harri Helajärvi, LT, liikuntalääketieteen erikoislääkäri, Paavo Nurmi -keskus**
Kohti pysyviä, parempia valintoja – mutta miten?
- 16.00 – 16.20** **Silja Paavola, Suomen lähi- ja perushoitajaliitto SuPer ry, liittohallituksen puheenjohtaja ja**
Jyri Kansikas, toimitusjohtaja Work goes happy Oy
Hoitolan työhyvinvoinnin tila