



Juontaja:
Simo Routarinne

- 9.05 – 9.25** **Simo Routarinne, vuorovaikutusmuotoilija**
Empatia myötätuntojen moottorina
- 9.30 – 9.50** **Liisa Puskala, erityisasiantuntija, psykologi, Työterveyslaitos**
Hyödynnä empatiaa hybridityössä
- 9.55 – 10.15** **Arto O. Salonen, kestävän hyvinvoinnin asiantuntija**
Empatia ratkaisuna kaikkeen
- 10.20 – 10.40** **Susanna Posio, positiivisen psykologian ja työhyvinvoinnin asiantuntija**
Rohkeasti empaattinen työyhteisö
- 10.45 – 10.55** **Sirkus-duo Kate&Pasi**
- 11.00 – 11.20** **Tauno Taajamaa, liiketoimintajohtaja, Management Institute Finland MIF**
Tunne johtamisessa
- 11.25 – 11.45** **Jaana Hautala, yritys- ja mentaalivalmentaja, Oivaltamaan Oy**
Empatia ja vaikeiden asioiden kohtaaminen
- 11.50 – 12.10** **Mervi Lamminen, CEO, Auntie**
Empatiataidot ja työhyvinvointi
- 12.15 – 12.35** **Janne Viljamaa, sosiaalipsykologi, kirjailija**
Empaattisuus on vahvuus
- 12.40 – 13.00** **Saara Remes, työyhteisösovittelija sekä ratkaisu- ja voimavarakeskeinen psykoterapeutti**
Kohtauksesta kohtaamiseen - empatian voima konfliktin ratkaisussa
- 13.05 – 13.25** **Reidar Wasenius, Personal Brainer, Breaks Finland Oy**
Päätä paremmin sydämellä! Uskalla pysähtyä ja maistella mitä mielesi tekee.
- 13.30 – 13.50** **Esa Lehtinen, johdon konsultti ja yritysvalmentaja**
Puhutaanko empatiasta liian paljon työpaikoilla vai pitäisikö enemmän keskittyä sen toteuttamiseen?
- Taukojumppa Tarja Koski-Sipilä, LitM, Euforian OY**
- 14.00 – 14.20** **Niko Visuri, Mr. Body Language®**
Kehonkielellä luottamusta
- 14.25 – 14.45** **Harri Väisänen, työyhteisösovittelija, Tyso**
Nyt mättää ja pahasti! En ymmärrä sinua, etkä sinä minua!?
- 14.50 – 15.10** **Elina Riivari, KTT, FM yliopistonopettaja, Jyväskylän yliopiston kauppakorkeakoulu, Jyväskylän yliopiston avoin yliopisto**
Vastuullisuuden ihme: Herätä esiin ihmisen parhaat puolet
- 15.15 – 15.35** **Jouko Mikkola ja Hanna Häppölä, Suomen Mentaalivalmennus Oy**
Riittääkö henkinen suorituskykyysi
- 15.40 – 16.00** **Noora Korppi, tunnevalmentaja**
Avaimet aitoon tunneyhteyteen