

OHJELMA Ihminen ja työelämä

- 9.10 – 9.30 **Riikka Pajunen, onnellisen työelämän rakentaja, Montevista Oy**
Omannäköinen ura haltuun!
- 9.35 – 9.55 **Jari Hakanen, tutkimusprofessori, sosiaalipsykologian dosentti, Työterveyslaitos**
Se, mikä tekee työstä arvokasta, merkityksellistä ja tervettä – työn tuunaamisen näkökulma
- 10.00 – 10.15 **Harri Väisänen, Sovittelutoimisto TySo**
Työyhteisön konflikti; loistava mahdollisuus kohtaamiselle, kuuntelulle ja korjaamiselle!
- 10.20 – 10.35 **Niina Venho, toimitusjohtaja, Moodmetric**
Onko vastuu työuupumuksen ennaltaehkäisyssä työnantajalla vai työntekijällä?
Taukojumppa - Cuckoo Workout
- 10.45 – 11.05 **Leena Pennanen, mindfulness-pioneeri, Center for Mindfulness, CFM Finland Oy**
Läsnäolo kehossa, analysoinnista aistimiseen - avain parempaan johtajuuteen
- 11.10 – 11.25 **Henri Karjula, Hälsa Oy**
Miten tunnistan ja aktivoin oman potentiaalin?
- 11.30 – 11.45 **Lauri Pyykkönen, toimitusjohtaja, Golden Rainbow Oy**
Terveys tulee tekemällä
- 11.50 – 12.05 **Auli Malimaa, Iloversum, onnellisuusvalmentaja, vuorovaikutuskouluttaja, tietokirjailija**
Vaivattomampaa vuorovaikutusta, onnellisempaa oloa - enneagrammi työvälineenä
- 12.10 – 12.25 **Miia Huitti, stressivalmentaja, Miia Huitti Oy**
Lievitä stressiäsi - vältä uupumus, innostu ja onnistu!
- 12.30 – 12.45 **Henri Juslén, Chief Future Illuminator, Helvar Oy**
Valoa ihmisille – hyvinvointi työympäristössä
- 12.50 – 13.05 **Peppi Härme, Wellbeing & HR Manager, VTT ja Veera Lehmonen, toimitusjohtaja, Cuckoo Workout**
Co-creation - jotain uutta, jotain vanhaa, jotain sinistä
- 13.10 – 13.30 **Ilmarisen työkykypalveluiden palvelujohtaja Kati Huoponen ja kuntoutusasiantuntija Sanna Otranen**
Ammatillinen kuntoutus vastuullista ja kannattavaa
- 13.35 – 13.50 **Marja Vihervaara, Helsingin Neuroterapia Oy:n perustajaosakas ja johtava asiantuntija**
Neurocoaching - eroon stressioireista alta aikayksikön - jopa ennen kuin ne alkavat vaivata!
- 13.55 – 14.15 **Marja-Liisa Manka, Työhyvinvoinnin johtamisen dosentti Tampereen yliopisto**
Rohkene katsoa peiliin!
Taukojumppa - Cuckoo Workout
- 14.25 – 14.45 **Ulla Vilkmán, Timanttia Consulting Oy, modernin työelämän kehittäjä, tietokirjailija**
Miltä näyttää etätöön tulevaisuus?
- 14.50 – 15.10 **Matti Heikkilä, ammattivalmentaja, hyvinvoinnin ”suurlähettiläs”**
Arvot toimivat elämän kompassina
- 15.15 – 15.35 **Sampsu Fabritius, Aretify Oy - parempia yrityksiä, parempi yhteiskunta.**
Pienen mahdollinen moraalinen vai ylevä päämäärä? Muodonmuutoksia työelämässä
- 15.40 – 15.55 **Sirpa Tapaninen ja Jyri Lamminmäki, Kevyesti Töissä**
Kevyesti Töissä - valmennuksella joustavuutta yksilöille ja organisaatioille
- 16.00 – 16.20 **Elina Jaatinen, tunneterapeutti, tunnetaitokouluttaja, kirjailija, LifeInspiration Oy**
Tunnetaidot ovat tulevaisuuden valttikortti