

OHJELMA Happy Human Hour (E108)

- 09.30 – 10.00** **Tarja Törmänen, Pikkutassu**
"Inhimillisesti, inspiroiden, ihmiselle. Johtajan viestintätaidot."
- 10.15 – 10.45** **Sara Rouvinen, Sanabox**
"Ääni on kehon instrumentti. Pidetään se vireessä ja voimissaan äänitreenillä"
- 11.00 – 11.30** **Päivi Saarela, Heijaste**
"Itsensä johtaminen menestystekijänä. "
- 11.45 – 12.15** **Jaana Hautala, Oivaltamaan Oy**
"Inhimilliset työelämätaidot- voimavarana ja kilpailutekijänä. "
- 12.30 – 13.00** **By Hautala, Rouvinen, Saarela, Törmänen**
"Palautumisen taidot: pysähtyminen, aivot ja ääni"
- 13.15 – 13.45** **Tarja Törmänen, Pikkutassu**
"Arvostanko vai arvotanko sanoillani? Rakenna tai romuta viestimällä."
- 14.00 – 14.30** **Sara Rouvinen, Sanabox Oy**
"Mistä on karismaattinen puhuja tehty? Löydä sisäinen äänesi."
- 14.45 – 15.15** **Päivi Saarela, Heijaste**
"Voimavaraamo, virtaa ja työniloa yhteistyöhön."
- 15.30 – 16.00** **Jaana Hautala, Oivaltamaan Oy**
"Mielen käyttöopas - mielellä ja tunteilla hyvinvointia – NLP. "