

OHJELMA #50onplussaa (C-sali)

ELÄMÄ ON TEATTERIA

- 9.15 – 9.40 **Veljekset Mikko Kivinen ja HP Sinervä**
"Elämä hellii ja hylkii veljeksiä -esitys"
- 9.45 – 10.00 **Jyri Kansikas, toimitusjohtaja, Work goes happy**
"Me ollaan kaikki milleniaaleja"
- 10.00 – 11.00 **Kohtaamisia**

JOHTAMINEN

- 11.00 – 11.20 **Arto Ranta-aho, toimitusjohtaja, Ruohonjuuri**
"50 ja viisaammat"
- 11.20 – 11.40 **Heini Hult-Miekkavaara, uravalmentaja, Suomen Ekonomit**
"Oman osaamisen tunnistaminen ja sanoittaminen"
- 11.40 – 12.00 **Jari Latvalahti, konsultti, Fountain Park**
"Johda osallistavasti – tuo joukkojesi viisaus johtamisen arkeen"
- 12.00 – 13.00 **Kohtaamisia**

VIREYS ON VALINTA

- 13.00 – 13.20 **Jari Peltola, Automies HP Sinervän haastattelussa**
"Autoretki iäkkään kanssa työajalla - todella virkistävää"
- 13.20 – 13.40 **Mikko Lilja, Hintsa Performance**
"Hintsa - kokonaisvaltaista hyvinvointia"
- 13.40 – 14.00 **Annika Havaste, FLT ravintovalmentaja**
"Syö itsesi vireäksi ja terveeksi, 50+"
- 14.00 – 15.00 **Kohtaamisia**

TARUA VAI TOTTA

- 15.00 – 15.10 **Miia Savaspuro, Konflikti, liiketoimintayksikön johtaja, Ellun kanat**
"Kissat pöydälle"
- 15.10 – 15.30 **Sirpa Laakso, erityisasiantuntija, Työterveyslaitos**
"Ikä ja työ – mikä on tarua, mikä totta?"
- 15.30 – 15.45 **Sirja Luomaniemi, toimitusjohtaja, NOUSU Business Wellness Center**
"NOUSU BWC - Hyvinvointia henkilöstölle"
- 15.45 – 16.05 **Keskustelussa mukana nuori yrittäjä Aatu Itkonen vs. kokenut yrittäjäkonkari Esa Lehtinen**
"Mitä kaikkea voisimmekaan toisiltamme oppia?"
- 16.05 – 17.00 **Kohtaamisia**

Juontaja: H-P Sinervä



VARTIN TREFFIT Kohtaamisia salissa C

Varaa aika vartin maksuttomille treffeille C-salin treffipisteeltä!
Treffiaikoja klo 10–11, 12–13, 14–15, 16–17

C1 MITEN SANOITAT OMAA OSAAMISTASI?

Suomen Ekonomien treffipisteellä voit jutella oman osaamisesi sanoittamisesta, ammatillisesta profiloitumisesta, työnhaun kanavista sekä sosiaalisen median käytöstä työnhaussa.

Treffipisteellä uravalmentaja Heini Hult-Miekkavaara. Heini on erikoistunut tulevaisuuden osaamistarpeisiin ja työhön sekä sosiaalisen median käyttöön ammatillisessa profiloitumisessa ja työnhaussa.

C2 MITEN MOTIVOIDA TYÖYHTEISÖ MUUTOKSEEN?

Fountain Parkin treffipisteellä voit jutella osallistumisesta ja yhteiskehittämisestä sekä näiden tuottamasta lisäarvosta työyhteisöjen motivointiin ja johtamiseen.

Treffipisteellä liiketoimintajohtaja Jari Latvalahti ja liiketalouden opiskelija Linnea Pitkänen. Jari vastaa FP:n julkishallinnon liiketoiminnan kehittämisestä, ajankohtaisena erityisvastuualueena sote- ja maakuntauudistus sekä hallitusohjelman kärkihankkeet. Linnea on liiketalouden opiskelija Haaga-Heliasta pääaineena HR. Ajankohtaisena erityisvastuualueena FP:llä CRM Lead -prosessin kehittäminen.

C3 MITEN TOTEUTTAA YRITYS- JA YHTEISKUNTAVASTUUTA VÄLINEENÄ RADIO?

Radiomedian treffipisteellä Juhana Häkkinen kertoo uudesta konseptista, joka tuo yhteen ne, jotka haluavat ja pystyvät muuttamaan maailmaa. Teemoina yritysvastuu, yhteiskunnallinen viestintä sekä järjestöjen ja yritysten yhteistyö

Juhana on viimeiset seitsemän vuotta varmistanut yhteiskunnallisten viestien läpimenoa suomalaisten korvien väliin. Viestin viejänä tällä hetkellä jo yli 100 radiokanavaa. Tasapainotan työelämää liikunnan ja perheen kanssa.

C4 MITEN VAHVISTAA MOTIVAATIOTA JA SAMALLA TOTEUTTAA YMPÄRISTÖYSTÄVÄLLISTÄ ARKEA?

WWF Green Officen treffipisteellä voit jutella työpaikan vastuullisuuskulttuurin vaikutuksesta työntekijäkokemukseen ja siihen, miten merkitykselliseksi oma työ koetaan. Eettisten arvojen rinnalle vaaditaan käytännön tekoja. WWF Green Office ohjaa toimistoja ympäristöystävälliseen arkeen ja nivoo kestävien valintojen tekemisen osaksi jokaisen työntekijän työpäivää. Tule kuulemaan, miten ympäristöjärjestelmän avulla voi vahvistaa henkilöstön motivaatiota ja työhyvinvointia!

C5 MITEN TUOTTAA ILOA JA TEHDÄ HYVÄÄ?

Treffipisteellä Automies Jari Peltola kertoo Aja iäkkään iloksi -toiminnasta ja siitä, mitä iloa toiminnasta on kuljettajille itselleen.

Aja iäkkään iloksi -toiminta tarjoaa iäkkäille virkistystä ja vähentää yksinäisyyttä. Automies-kuljettajat vievät iäkkäitä heidän toivomilleen autoretkeille veloituksetta yksityishenkilöinä ja yritysten vapaaehtoistoimintana. Toiminta tarjoaa ihmisille ja yrityksille helpon tavan tehdä hyvää.