

OHJELMA

9.15 - 9.30

Katja Ranta-aho, asiakkuuspäällikkö, Kuortaneen Urheiluopisto ja Petteri Korkala, toimitusjohtaja, Huco-human core Oy
"Luontainen tyyli – avaimet oikeaan hyvinvointimuutokseen"

9.35 - 9.50

Reidar Wasenius, Personal Brainer ja Aivobic-ohjaaja, BRIIM Center
"Aivobic-harjoitukset"

9.55 - 10.15

Hanna Uusitalo, tutkija, Työterveyslaitos TTL
"Miten työpaikastasi tulee resilientti?
Vinkkejä ennakoivan ja joustavan työyhteisön kehittämiseen"

10.20 - 10.40

Miia Huitti, tietokirjailija, stressivalmentaja
"Stressikupla"

10.45 - 11.00

Eeva Tikkanen, esimies- ja työyhteisövalmentaja, Peili-valmentaja, Hyvinvointivalmennus Hälsa
"Johtaja – miten rakennat luottamusta"

11.05 - 11.15

Elixir TV "Office boxing" (taukojumppa)

11.20 - 11.35

Suunnittelija Terhi Hirsimäki, TtM sekä projektipäälliköt Merja Hoffren-Mikkola, LitT ja Arja Haapaharju, HM
"Työhyvinvointiosaamista Seinäjoen ammattikorkeakoulusta"

11.40 - 12.00

Ari Koivuniemi, Triforma Oy, Työelämä 2020 -hanke
"Voiko kiirettä hallita"

Lounastauko

12.30 - 12.50

Mikko Tanner, johtamisen ja tiimityön valmentaja
"Joukkueurheilu ja työelämä" - Mitä tiimityön ja johtamisen käytäntöjä voimme kopioida joukkueurheilusta työelämään?

12.55 - 13.15

Jaana Lerssi-Uskelin, kehittämisspäällikkö, Tyhyverkosto
"Kekseliäitä kokeiluja tyhyverkostossa"

13.20 - 13.35

Yksi elämä -terveystalkoot, Eija Seppänen, Unelmien työpäivä
"Mistä ihmiset unelmoivat? Miten tuoda työn unelmat arkeen?"

13.40 - 14.00

Ossi Aura, tieteellinen johtaja, HPM Dashboard
"Henkilöstötuottavuudella kestävää tulosta"

14.10 - 14.30

Pasi Sillanpää, COO Kuudes Aisti
"Rehellisyys erottaa voittajat luusereista"

14.35 - 14.55

Rauno Hanhela, toimitusjohtaja, Työturvallisuuskeskus TTK
"Miksi työsuojelu on niin tärkeää ja mihin suuntaan sitä tulisi kehittää"

15.00 - 15.10

Elixir TV "Office boxing" (taukojumppa)

15.15 - 15.30

Katja Ranta-aho, asiakkuuspäällikkö, Kuortaneen Urheiluopisto Petteri Korkala, toimitusjohtaja, Huco-human core Oy
"Luontainen tyyli – avaimet oikeaan hyvinvointimuutokseen"

15.35 - 15.50

Hannu-Pekka Sinervä, FK, tietokirjailija
"Itsetunto – paljon puhuttu, vähän ymmärretty"

15.55 - 16.15

Maarika Maury, Kissconsulting
"Pelolla johtaminen"

Aivourheilukisojen palkintojenjako

