

OHJELMA

Kunnossa kaiken ikää -ohjelma (E109)



9.30 - 10.00

Rahaa työyhteisön liikuttamiseen

Anna Puurunen, hankevalmistelija, Kunnossa kaiken ikää -ohjelma

10.30 - 11.00

Istu ja pala – runsas istuminen on terveystuho

Harri Helajärvi, lääketieteen tohtori, erikoislääkäri vt., Paavo Nurmi -keskus

11.30 - 12.00

Tulosta kohti -työkalu työhyvinvoinnin tulokselliseen johtamiseen

Nina Brandenburg, työhyvinvoinnin asiantuntija, Afectar Oy

13.00 - 13.30

Rahaa työyhteisön liikuttamiseen

Anna Puurunen, hankevalmistelija, Kunnossa kaiken ikää -ohjelma

14.00 - 14.30

Tulosta kohti -työkalu työhyvinvoinnin tulokselliseen johtamiseen

Nina Brandenburg, työhyvinvoinnin asiantuntija, Afectar Oy

15.00 - 15.30

Rahaa työyhteisön liikuttamiseen

Anna Puurunen, hankevalmistelija, Kunnossa kaiken ikää -ohjelma