

Work goes happy

Helsinki 2017
Wanha Satama

OHJELMA

HappyHumanHour Workshop



HappyHumanHour
by Hautala Saarela Törmänen

- 9.30 - 10.00** **Mistä rakentuu menestyvä johtajuus? Paineenkesto ja kyky tehdä päätöksiä.**
Markus Kivikangas, Sentarum Neuroscience Oy, Jaana Hautala, Oivaltamaan Oy
- 10.15 - 10.45** **Itsensä tunteminen voimavarana ja menestystekijänä**
Päivi Saarela, Heijaste
- 11.00 - 11.30** **Johtajan käyttöopas. Tule rakentamaan sellainen itsellesi.**
Tarja Törmänen, Pikkutassu
- 11.45 - 12.15** **Mielen käyttöopas. Miten mieli vahvaksi ja tasapainoiseksi?**
Jaana Hautala, Oivaltamaan Oy
- 12.15 - 13.15** **Happy Human Hour – Herkuttele hetkillä**
- 13.15 - 13.45** **Unen taidot ja parempi palautuminen = parempi suorituskyky**
Jaana Hautala, Oivaltamaan Oy
- 14.00 - 14.30** **Johtaminen on viestintää ja viestintä johtamista. Kuinka viestit tuloksetkaasti?**
Tarja Törmänen, Pikkutassu
- 14.45 - 15.15** **Miksi työelämän tietoisuus- ja metataitojen tarve kasvaa?**
Jaana Hautala, Oivaltamaan Oy
- 15.30 - 16.00** **Voimavaraamo – tasapainoa ja työniloa työyhteisöön**
Päivi Saarela, Heijaste
- 16.15 - 16.45** **Vaihda vapaalle – voimaannu ja anna hetki aikaa itsellesi**
by Hautala - Saarela - Törmänen