

Work goes happy

Helsinki 2017
Wanha Satama

OHJELMA

Firstbeat



VIP-TILAISUUS, VAIN KUTSUVIERAILLE

- | | |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.30 - 10.00 | Itsetuntemuksen kautta parempaan itsensä johtamiseen
Erkka Westerlund, Lepo aika Oy |
| 10.15 - 11.00 | VIP Ryhmäpalaute + myynti
Jaakko Kotisaari, Firstbeat Technologies Oy |
| 11.00 - 12.00 | Asiantuntijanurkka - Henkilökohtaiset palautteet |

KAIKILLE AVOIN OHJELMA

- | | |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13.30 - 14.00 | Kohti parempaa palautumista työssä, yössä ja vapaa-ajalla
Jaakko Kotisaari, Firstbeat Technologies Oy |
| 14.15 - 14.45 | Energiaa Aivoille!
Ville Ojanen, Aivokunto Oy |
| 15.00 - 15.30 | Työkykyjohtamisen uudet tuulet
Timo Sydänmaanlakka, Firstbeat Technologies Oy |