

Work goes happy

Helsinki 2016
Wanha Satama

OHJELMA

Silja Kanerva (E122)



Olympiamitalistin vinkit työssä jaksamiseen, haasteiden kohtaamiseen ja tiimityöskentelyyn.

It's not how you fall, but how high you bounce that counts. – Zig Ziglar

11:30 - 12:00

Jaksaminen ja paineen alla suoriutuminen: Miten hallita arkea Rion tavoitetta unohtamatta niin, että jaksaa neljän vuoden intensiivisen projektin?

14:45 - 15:15

Tiimin hyvinvointi: Matkalla Rioon jokaisen on tunnettava itsensä ja omat motivaatiotekijät. Miten tasapaino urheilu, vapaa-ajan ja perhe-elämän välillä löytyy?

