

OHJELMA

Päälava (A-sali)



09:10 – 09:25

Iloa päivään – Woltti Sirkus

09:30 – 09:45

Annika Havaste

“Ruoki aivosi ja mielesi vireiksi! Älä unohda vatsaasi - siellä ovat toiset aivosi!”

09:50 – 10:10

Tony Dunderfelt “6 myyttiä meditaatiosta”

10:15 – 10:35

Juho Tuppurainen - Firstbeat “Vuosikymmen stressinhallintaa”

10:40 – 10:55

Tarja Jääskeläinen, liikumisen ohjauksen asiantuntija - HSL

“Vireyttä, hyvinvointia ja selvää säästöä! - Työkalupakki fiksuun työmatkaliikkumiseen”

11:00 – 11:30

Kati Huoponen, työhyvinvointijohtaja - Ilmarinen

“Miten parempi työelämä lisää tulosta?”

TAUKOJUMPPA by LIFTED

11:35 – 12:00

Stephen Walker, Business Psychologist “Emotional intelligence”

12:05 – 12:25

Juhani Tamminen “10 askelta voittajaksi”

12:30 – 13:00

Työelämä 2020 -hanke: Jaana Alenius, työhyvinvointipäällikkö, HyviS, Hyvän Työelämän Palvelut Osuuskauppa Hämeenmaalla

13:05 – 13:25

Saara Utti - Tamora Oy “Uusi työ - miten sitä luodaan?”

13:30 – 14:00

Marja-Liisa Manka “Virtaa stressistä”

14:05 – 14:25

Tero Lausala, toimitusjohtaja - Suomalaisen Työn Liitto

“Suomi tarvitsee merkityksellistä työtä – Miten ihmiskeskeisyydellä tulosta?”

14:30 – 14:50

Ville Saarikoski, kehittämispäällikkö - Työturvallisuuskeskus TTK

“Kulttuuri syö kaiken aamupalaksi?”

14:55 – 15:15

Ilona Rauhala “Oman mielen johtaminen muutostilanteessa”

15:20 – 15:40

Sari Aalto-Matturi, toiminnanjohtaja - Suomen mielenterveysseura

“Innovaatioita ja tuottavuutta vahvistamassa - mielenterveys kriittisenä menestystekijänä”

15:45 – 16:15

Sirpa Lusa, vanhempi tutkija - Työterveyslaitos TTL

“#Seisovälillä”

16:20

Silja Kanerva, Purjehtija, Olympiamitalisti,

Maailmanmestari “Viimeinen veto”

Simo Routarinne haastattelee.

Juontaja: Simo Routarinne

