

# SISÄISYYDEN TAIDOT

.....  
Miten hyödynnät kehomielen voimavaroja?  
.....

## Ohjelma ja aikataulu

<b>9.30 - 10.00</b>	<b>Yhteinen aloitus</b>
<b>10.00 - 12.00</b>	<b>Työpajat</b> (voit osallistua yhteen)
Työpaja 1	Kehon viisaat viestit (Karita Palomäki)
Työpaja 2	Kuunteleminen ja kuulluksi tuleminen (Tapio Saarinen)
Työpaja 3	Luovuus ja leikki kuuluu kaikille (Kati Sarvela)
Työpaja 4	Sisäisyyden taidot avuksi haastavissa tilanteissa (Hanna Kortejärvi)
<b>12.00 - 13.00</b>	<b>Lounas</b>
<b>13.00 - 15.00</b>	<b>Työpajat</b> (voit osallistua yhteen)
Työpaja 1	Kehon viisaat viestit (Karita Palomäki)
Työpaja 2	Kuunteleminen ja kuulluksi tuleminen (Tapio Saarinen)
Työpaja 3	Luovuus ja leikki kuuluu kaikille (Kati Sarvela)
Työpaja 4	Sisäisyyden taidot avuksi haastavissa tilanteissa (Hanna Kortejärvi)
<b>15.00 - 15.30</b>	<b>Yhteinen päivän päätös</b>

## Yhteistyössä

Work goes happy 

**iloa&  
toivoa**

**B A S A M**