

## OHJELMA Firstbeat (G-sali)

### KUTSUVIERASTILAISUUS

08.30 - 08.45	<b>Ilmoittautuminen ja aamupala</b>
08.45 - 09.00	<b>Tervetuloa by Firstbeat</b>
09.00 - 09.45	<b>Susanna Rahkamo, johdon konsultti, Pertec Consulting</b> "Älykäs itsensä johtaminen"
09.45 - 10.00	<b>Tauko ja verkostoitumista</b>
10.00 - 10.45	<b>Jaakko Kotisaari, hyvinvointiasiantuntija, Firstbeat</b> "Työkykykartoituksen ryhmäpalaute"
10.45 - 11.00	<b>Timo Sydänmaanlakka, myynninjohtaja, Firstbeat</b> "Firstbeat Työkykypalvelut"

### AVOIN TILAISUUS

13.00 - 13.45	<b>Marjo-Liisa Matikainen-Karlström, Pertec Consulting Oy</b> "Älykäs Itsensä Johtaminen- Parempaa tasapainoa ja tuloksia"
13.45 - 14.15	<b>Jaakko Kotisaari, Firstbeat</b>
14.15 - 14.30	<b>Tauko</b>
14.30 - 15.00	<b>Kirsi Nuotto, VTT, Henkilöstöjohtaja ja Satu Ålgars, Suomen Olympiakomitea</b> "Suomen Aktiivisin Työpaikka - Case VTT, Miten meistä tuli Suomen Aktiivisin Työpaikka."
15.00-15.30	<b>Terhi Immonen, SYKE – Minun hyvinvointi -verkkovalmennus</b> Firstbeat mittauksen jatkona