

OHJELMA

- 9.15 **Tuomo Meriläinen, hallintojohtaja, Itä-Suomen yliopisto**
Tervetuloitovotus
- 9.25 – 9.40 **Reidar Wasenius**
"Aivobic-harjoitukset"
- 9.45 - 10.05 **Kati Huoponen, työhyvinvointijohtaja, Ilmarinen**
"Muuttuva työelämä haastaa johtamisen"
- 10.10 – 10.25 **Seppo Silvennoinen, sairaanhoitaja, unitekniikko ESRS, Oivauni Uniklinikka**
"Nukkumalla menestykseen"
- 10.30 – 10.50 **Maarika Maury, KISSconsulting**
"Pelolla johtaminen"
- 10.55 – 11.05 **Taukojumppa**
- 11.10 – 11.30 **Juha Laitinen, vanhempi tutkija, Vuoden pelastusteko -palkinnon saaja, Työterveyslaitos, TTL**
"Pelastajan työhyvinvointi"
- 11.35 – 11.50 **Eeva Tikkanen, esimies- ja työyhteisövalmentaja, Peili-valmentaja, Hyvinvointivalmennus Hälsa**
"Johtaja-miten rakennat luottamusta"
- 11.55 – 12.10 **Kati Tikkamäki, KT, yliopistotutkija, kehittämisasiantuntija**
"Tartutetaan työn iloa tuottavasti!"
- 12.15 – 12.35 **Pasi Sillanpää, COO Kuudes Aisti**
"Rehellisyys erottaa voittajat luusereista"
- 12.40 – 13.00 **Marketta Rantama, henkilöstön kehittämispäällikkö, Itä-Suomen yliopisto**
Johanna Uotinen, yliopistonlehtori, työsuojeluvaltuutettu
"Hyvinvoimaa yliopiston sisältä"
- 13.20 – 13.35 **Eija Seppänen, Yksi-elämä -terveystalkoot**
"Mistä ihmiset unelmoivat? Miten tuoda työn unelmat arkeen?"
- 13.40 – 14.00 **Ossi Aura, tieteellinen johtaja, HPM Dashboard**
"Henkilöstötuottavuudella kestävä tulosta"
- 14.05 – 14.25 **Margita Klemetti, hankejohtaja, Työelämä 2020-hanke**
"Yhdessä kohti parasta työelämää"
- 14.05 – 14.25 **Tony Dunderfelt, Psykologi, kirjailija**
"Mielen hyvinvointi työelämässä"
- 14.30 – 14.40 **Taukojumppa**
- 14.45 – 15.05 **Niina Karstunen, Hyvinvointiasiantuntija, LitM, Firstbeat**
"Modernin työkyvyn rakennuspalikat"
- 15.10 – 15.20 **Jaana Lerssi-Uskelin, kehittämispäällikkö, Tyhyverkosto**
"Kekseliäitä kokeiluja tyhyverkostossa"
- 15.25 – 15.45 **Rauno Hanhela, toimitusjohtaja, Työturvallisuuskeskus TTK**
"Miksi työsuojelu on niin tärkeää ja mihin suuntaan sitä pitää kehittää"
- 15.50 – 16.10 **Jouni Ortju, Kuopion yrittäjien puheenjohtaja**
"Yrittäjän hyvinvointi"

